

NİZİP CUMHURİYET MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ

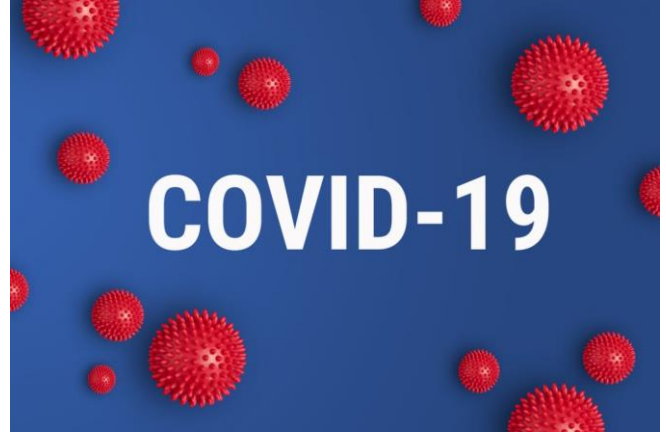
COVID – 19 BİLGİLENDİRME REHBERİ ve OKULUMUZDA
YAPILAN ÇALIŞMALAR

Turgay İŞTEM
Psikolojik Danışman

COVID – 19 NEDİR?

COVID-19, insandan insana bulaşabilen bir solumum yolu virüsüdür.

Dünyadaki ilk COVID-19 vakası Aralık 2019 tarihinde Çin'in Vuhan şehrinde, ülkemizde ise ilk vaka 11 Mart 2020'de saptanmıştır.



Salgın	Zaman Dilimi	Tip	Tahmini Ölüm Sayısı
Antonine Salgını	165-180	Çiçek veya Kızamık	5 milyon
Justinian Vebası (1. Veba Salgını)	541-542	Yersinia pestis bakterisi	30-50 milyon
Japonya Çiçek Salgını	735-737	Variola major virüsü	1 milyon
Kara Veba (2. Veba Salgını)	1347-1351	Yersinia pestis bakterisi	200 milyon
Yeni Dünya Çiçek Salgını	1520 ve sonrası	Variola major virus	56 milyon
İtalya Vebası	1629-1631	Yersinia pestis bakterisi	1 milyon
Londra Büyük Vebası	1665	Yersinia pestis bakterisi	100 bin
Kolera Pandemileri (1-6)	1817-1923	V. cholerae bakterisi	1 milyondan fazla
3. Veba Salgını	1885	Yersinia pestis bakterisi	12 milyon
Sarı Humma Salgını	1800'lerin Sonu	Virüs	100-150 bin
Rus Gribi	1889-1890	H2N2 virüs	1 milyon
İspanyol Gribi	1918-1919	H1N1 virüs	40-50 milyon
Asya Gribi	1957-1958	H2N2 virüs	1,1 milyon
Hong Kong Gribi	1968-1970	H3N2 virüs	1 milyon
HIV/AIDS	1981- günümüz	Virüs	25-35 milyon
SARS	2002-2003	Koronavirüs	770
Domuz Gribi	2009-2010	H1N1 virüs	200 bin
Ebola	2014-2016	Ebolavirüs	11 bin
MERS	2015 - günümüz	Koronavirüs	850
COVID-19	2019 - günümüz	Koronavirüs	11.554 (21.03.2020 itibarıyla)

Tarihte benzer salgın hastalık süreçleri yaşanmış, önlemler ve sonrasında yapılan tıbbi müdahalelerle salgın hastalıklar kontrol altına alınmış ve sonlanmıştır.

NASIL YAYILIR?

- Genellikle virüs, kişinin hapşırması, öksürmesi, yüksek sesle konuşması, nefes vermesi sırasında damlacıklar yoluyla bulaşır.
- Virüse enfekte olan birinin yanındayken virüsü solursanız, ve ya virüsün bulaştığı yüzeye dokunduktan sonra elinizi gözlerinize, burnunuza ve ya ağızınıza götürürseniz enfekte olabilirsiniz.

COVID – 19, farklı kişileri farklı şekillerde etkilemektedir. Enfekte kişilerin çoğu hafif ila orta düzeyde semptomlar geliştirmekte ve hastaneye kaldırılmadan iyileşmektedir.

Who.int

En çok görülen belirtiler:

- Ateş
- Kuru öksürük
- Yorgunluk

Daha seyrek görülen belirtiler:

- Ağrı ve sızı
- Boğaz ağrısı
- İshal
- Baş ağrısı
- Tat alma ve koku duyusu kaybı
- Ciltte döküntü, el ve ayak parmaklarında renk değişimi

N
A
S
I
L

Sosyal Mesafe

- Diđer insanlarla en az 1,5 metrelik sosyal mesafeyi koruyun.

K
O
R
U
N
U
R
U
Z
?

Temizlik

- Ellerinizi sık sık temizleyin. Sabun, su ve alkol bazı dezenfektan kullanın. Ellerinizi ağzınıza, gözünüze ve burnunuza götürmeyin.

Maske

- Tek başına maske, virüsten korunmayı sağlamaz. Bu önlem, sosyal mesafe ve hijyen ile birlikte bir bütündür.



YENİ KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI

#14 KURAL



Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca oarak yıkayın.



Öksürme veya hapşırma sırasında ağız ve burunu tek kullanımlık mendille kapatın, mendil yoksa dirseğin iç kısmını kullanın



Soğuk algınlığı belirtileri gösteren kişilerle aranıza en az 3-4 adım mesafe koyun



Yurt dışı seyahatlerinizi iptal edin ya da erteleyin



Bulduğunuz ortamları sık sık havalandırın



Kapı kolları, armatürler, lavabolar gibi sık kullandığınız yüzeyleri su ve deterjanla her gün temizleyin



Kıyafetlerinizi 60-90°C'de normal deterjanla yıkayın



Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçınınız



Ateş, öksürük, nefes darlığı gibi şikayetleriniz varsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun



Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa yaşlılar ve kronik hastalarla temas etmeyin, maske takmadan dışarı çıkmayın



Ellerinizi gözlemlerinize, ağızınıza ve burnunuza dokunmayın



Hiçbir kişisel eşyanızı (havlu gibi gündelik eşyaları) ortak kullanmayın.



Yurt dışından dönüşte ilk 14 günü evinizde geçirin



Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin, uyku düzeninizi dikkat edin



Dr. FAHRETTİN KOCA
T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

Okulumuzda Yapılan alışmalar



Öncelikle okul girişimize ve okulumuzdaki her koridora, dezenfektan stantlarımızı kurduk.

- Maskesiz girilmez,
 - 14 Altın kural,
 - Sosyal mesafemizi koruyalım
- afiřlerimizi görünür her yere astık.



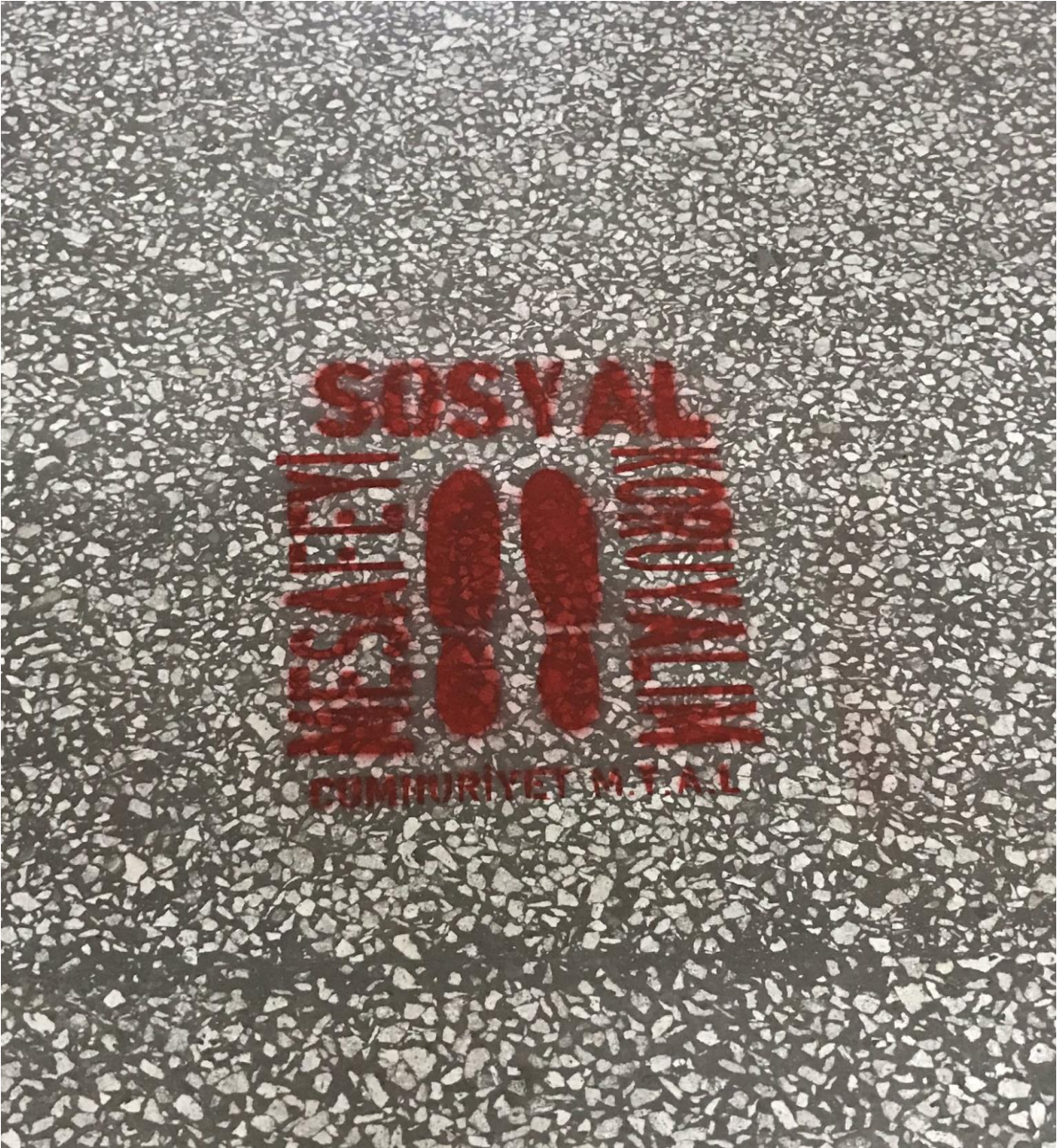
**GAZİANTEP-NİZİP
CUMHURİYET MESLEKİ VE
TEKNİK ANADOLU LİSESİ**







Okulumuzun ihtiyacı olan; maske, dezenfektan, siperlik gibi ürünleri tedarik ettik. İhtiyaç durumunda tedarik edilmeye devam edilecek.





*Okulumuz öğretmenleri ile birlikte,
yerlere bilgilendirici yazılar yazdık.*



*Sosyal mesafeye dikkat edecek şekilde,
EBA Destek Noktası'nı öğrencilerimizin
kullanımına açtık.*